



VlaS

Vlaamse Traditionele Sporten vzw

VlaS overkoepelt een twintigtal traditionele sporten in Vlaanderen. VlaS is lid van de Vlaamse Sportfederatie (VSF), de Europese Vereniging voor Traditionele Sporten en Spelen (ETSGA) en werkt samen met de Vlaamse Trainersschool (VTS) voor verschillende opleidingen. Je kan bij VlaS terecht voor meer informatie over touwtrekken en andere traditionele sporten.

### de 'BTB afdeling Vlaanderen' is lid van VlaS

#### Je voordeel als VlaS-lid

Als vereniging die bij VlaS aangesloten is:

- > ben je aangesloten bij een door Bloso erkende organisatie voor sportieve vrijetijdsbesteding
- > ben je ook aangesloten bij de door Bloso erkende Vlaamse Sportfederatie Sportiv vzw
- > word je met raad en zo mogelijk met daad ondersteund bij promotie initiatieven
- > worden de belangen van jouw traditionele sport verdedigd
- > kan je rekenen op allerhande adviezen
- > ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid
- > ontvangt elke clubsecretaris gratis het driemaandelijkse magazine Trend. Clubleden die bij VlaS aangesloten zijn krijgen een korting van 5 euro op hun abonnement
- > ontvang je op vertoon van je lidkaart 50% korting bij een bezoek aan het sportmuseum 'Sportimonium' te Hofstade

contact

#### Belgische Touwtrek Bond - afdeling Vlaanderen

voorzitter: Jan Lenaerts  
Berkelaar 4 - 2330 Merksplas  
014 63 38 70 | 0495 65 71 03  
voorzitter@touwtrekken.be  
www.touwtrekken.be



aangesloten bij:

#### Vlaamse Traditionele Sporten vzw

Polderstraat 76A bus 2 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@vlas.be  
www.vlas.be



#### Sportiv vzw (erkende Vlaamse sportfederatie)

Polderstraat 76A bus 3 - 8310 Brugge  
050 35 84 62  
info@sportiv.be  
www.sportiv.be



neem contact op met je plaatselijke vereniging:



TOUWTRÉKKEN



VlaS

een traditionele sport



Vlaamse overheid





# een eeuwen- oud spel



De oudste aanwijzingen voor de sport zijn gevonden in de Aziatische landen, daar maakten touwtrekwedstrijden in prehistorische tijden deel uit van ceremonies en erediensden.

Later in de geschiedenis ontwikkelde touwtrekken zich tot een zuiver fysieke krachtsport. Reliëfvoorstellingen in een Egyptische graftombe tonen aan dat touwtrekken 4500 jaar geleden al bestond. In West-Europa duikt het touwtrekken op rond het jaar 1000, in Scandinavië en Duitsland. Als militaire krachtmeting komt het via de atletiek terecht op de **Olympische Spelen** (1900-1920). In de jaren zestig krijgt het internationale wedstrijd touwtrekken een nieuwe impuls door de oprichting van de Internationale Touwtrekfederatie (TWIF).



Touwtrekken is een **teamkrachtsport** waarbij tactiek van groot belang is om een spannende wedstrijd in je voordeel te beslechten. Eenvoudig geformuleerd, komt het er bij het touwtrekken op aan de tegenstanders over een lijn te trekken.

Op internationaal niveau worden alleen teams van acht personen (begeleid door een coach) erkend. Voor recreanten is ook een klasse zestallen in het leven geroepen, waarbij teams met zes personen deelnemen. Na de zestallen recreant en zestallen getraind kan een ploeg doorgroeien naar de topklasse (achtttallen).

## over de lijn

Een trekbeurt is gewonnen indien de wedstrijdleader aan de hand van de touw- en terreinmarkeringen heeft vastgesteld dat het touw vier meter verplaatst is. Een wedstrijd bestaat uit minimum twee trekbeurten. Na de eerste trekbeurt wordt er van kant gewisseld. Bij twee overwinningen is de wedstrijd beslecht.



## trefpunt

Vooral in **Antwerpen, West- en Oost-Vlaanderen** treffen we touwtrekclubs aan. In 1991 is de Belgische Touwtrekbond vzw (BTB) opgericht, die verschillende touwtrekverenigingen overkoepelt. BTB is lid van TWIF (Tug of War International Federation) die instaat voor de organisatie van internationale wedstrijden.



# gewichtscategorieën

Er wordt outdoor (op gras) en indoor (op rubber matten) getrokken. Heren, dames en jeugd worden ingedeeld in **gewichtscategorieën** (bv. max. 560 kg per achtttal).

De belangrijkste nationale wedstrijd is het **Belgisch Kampioenschap**. Sinds de start van de vierjaarlijkse Wereldspelen in 1981 heeft touwtrekken een plaats op deze grootse wedstrijd voor sporten die niet voorkomen op de Olympische Spelen.