

Bloso-VTS-cursus 'Initiator Traditionele sporten'

Goedgekeurd door de denkcel Sportieve Vrijtijdsbesteding van de Vlaamse Trainersschool van 2 oktober 2007 en door de stuurgroep van 19 oktober 2007.

Doelstellingen

Door het volgen van deze module leert de cursist (naast de doelstellingen van het algemeen gedeelte):

- ° de vaardigheden om de beginnende beoefenaar van traditionele sporten, ongeacht zijn leeftijd, de basistechnieken aan te leren;
- ° zelfstandig een kennismaking of een lessenreeks voor te bereiden en te leiden;
- ° hoe nieuwelingen (jeugd & volwassenen) te integreren in de clubwerking;
- ° vaardigheden uit bolsporten (krulbol, curve bowls, kegelen, gaaibol, trabol) touwtrekken, katapult, kruisboog

Toelatingsvoorwaarden

- ° Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Volgorde van de modules

De opleiding wordt als één geheel georganiseerd.

Programma

Het opleidingsstramien omvat **40 uur**, 3 modules en 8 vakken.

	T	P	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte			16u
<u>Vak 1:</u> Taakomschrijving van de initiator traditionele sporten	1		1u
<u>Vak 2:</u> didactiek	7		7u
<u>Vak 3:</u> veilig sporten - preventie van sportletsels	4		4u
<u>Vak 4:</u> veilig sporten - curatief (EHBO)	4		4u
Module 2: Sporttechnische module			8u
<u>Vak 5:</u> techniek – methodiek - materiaal (8u)	5	3	8u
Module 3: Didactisch - methodische module			16u
<u>Vak 6:</u> kennismakingen	3	3	6u
<u>Vak 7:</u> fair play/waarden/diversiteit	1	1	2u
<u>Vak 8:</u> begeleidingstrajecten didactiek oefenreeksen en integratie in clubwerking	3	5	8u