



# #blijfsporten

Code oranje 2020-2021

## Leidraad sport en corona

[www.sport.vlaanderen/corona](http://www.sport.vlaanderen/corona)  
[www.blijfsporten.be](http://www.blijfsporten.be)



DE  
FITNESSORGANISATIE  
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

**SKA**  
SPORT + KEURINGSARTSEN

  
Gezond Sporten  
Vlaanderen

**KSF**  
Vlaamse Sportfederatie

**isb**  
INTERNATIONALE  
SPORTBOND EN RECREATIEBOND

**SPORT.**  
VLAANDEREN

## Inhoud

<u>Inleiding</u> .....	3
<u>1. Code oranje – Wat is er mogelijk op het vlak van sportbeoefening?</u> .....	6
<b><u>1.1. Algemeen scenario code oranje</u></b> .....	6
<b><u>1.2. Concrete toelichting</u></b> .....	6
<u>2. Sporten in groep ...</u> .....	9
<b><u>2.1. ...in niet-georganiseerd verband</u></b> .....	9
<b><u>2.2. ...in georganiseerd verband</u></b> .....	9
<u>3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart</u> .....	12
<u>4. Besmettingsrisico beperken</u> .....	13
<b><u>4.1. Mondmaskers</u></b> .....	13
<b><u>4.2. Registreren, inschrijven, tickets</u></b> .....	14
<b><u>4.3. Procedure bij vaststelling van besmetting</u></b> .....	14
<u>Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit federale ministerieel besluit met betrekking tot sport</u> .....	18

## Inleiding

Sinds juni wordt er in de sportsector reeds gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit. De protocollen werden na elke update bekrachtigd door de Vlaamse minister van sport via een ministerieel besluit.

Vanaf 1 september 2020 willen we meer stabiliteit en een hogere mate van voorspelbaarheid verkrijgen in de protocollen. Daarom werden in de zomer concrete scenario's uitgewerkt op basis van vier kleurcodes die de mate van dreiging van de epidemie weergeven.

NUL RISICO	GROEN	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunitet. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
LAAG RISICO	GEEL	Er is een beperkte transmissie van besmettingen, waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
MATIG RISICO	ORANJE	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
HOOG RISICO	ROOD	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

De groene code gaat uit van een situatie waarbij een vaccin, een medicijn of een groepsimmunitet aanwezig is en we terug naar een normale situatie kunnen schakelen. Hiervoor is logischerwijs geen scenario voor nodig. Voor de drie andere codes werd een concreet scenario uitgewerkt. Op die manier kunnen we afhankelijk van het dreigingsrisico schakelen tussen deze respectievelijke scenario's. Dit maakt het voor de sector eenvoudiger om zich voor te bereiden op wat eventueel kan komen.

In elk van de drie mogelijke scenario's (geel, oranje, rood) gelden de negen onderstaande algemene principes.

1. De Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport (BES) gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. De Vlaamse Minister van Sport vraagt alle Vlaamse provincies en lokale besturen de BES toe te passen, m.a.w. om de betekenis van de kleurencodes als een vaste standaard te hanteren. Dat maakt het nog steeds mogelijk om als provinciaal of lokaal bestuur autonoom

maatregelen te treffen, door een kleurencode uit te roepen die strenger is dan afgekondigd door een hoger beleidsniveau. Voor de burger maakt het de maatregelen overzichtelijk, ondubbelzinnig en duidelijk.

2. We maken qua mogelijkheden of beperkingen geen onderscheid tussen een individu, diens huisgenoten of de niet-huisgenoten die op een gegeven moment bij een sociale bubbel mogen horen.
3. De beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar, tenzij nieuwe epidemiologische inzichten die worden bevestigd door de wetenschappers die de overheid adviseren deze beperkingen wél noodzakelijk maken.
4. Mensen moeten altijd alle vormen van sport kunnen blijven beoefenen die niet strijdig zijn met de veiligheidsmaatregelen.
5. Buiten de fase 'groen', wordt iedereen nadrukkelijk gevraagd:
  - a) met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;
  - b) om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;
  - c) zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondmasker draagt en maximaal afstand houdt;
  - d) gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;
  - e) om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij waar dit expliciet is toegelaten volgens het geldende protocol of waar dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden;
6. Tijdens een belastende activiteit hoeven sporters geen mondmasker te dragen. Mede daarom moeten sporters drukte vermijden (zie 5a). Een sportactiviteit is belastend als je merkbaar sneller moet ademen.
7. Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had.<sup>1</sup>
8. Een sportgroep bestaat uit het aantal personen dat is bepaald in het MB en in de 'Leidraad sport en corona'.
9. Voor professionele sportbeoefening/topsport kunnen mits expliciete toestemming door de overheid uitzonderingen worden toegestaan.

---

<sup>1</sup> Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.

Binnen een bepaalde kleurcode is het mogelijk dat de nationale veiligheidsraad beslist om de cijfers inzake bijeenkomsten en samenscholingen aan te passen in functie van kleinere wijzigingen in het dreigingsniveau, zonder daarom de inhoudelijke richtlijnen te veranderen. In het onderstaand scenario voor de sportsector zijn dan ook enkel de termen voor bijeenkomsten en samenscholingen opgenomen, zonder de bijhorende cijfers. Op die manier kan het standaardscenario ongewijzigd blijven bij eventuele bijsturing van de cijfers. Deze cijfers worden in onderstaande tabel opgenomen. Deze tabel wordt steeds geüpdatet wanneer nodig.

*Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het meest recente ministerieel besluit houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, Onderstaande tabel is gebaseerd op het ministerieel besluit van 30 juni, laatst gewijzigd bij ministerieel besluit van 8 oktober.*

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
<b>Sociale bubbel</b>	3	Met de mensen binnen deze bubbel mag je onbeperkt contact hebben. Dit is een vast aantal personen per maand buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben.
<b>Familie- /vriendenbijeenkomst</b>	4	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden. *
<b>Sportgroep</b>	50	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband. Binnen deze sportgroep kan er onderling contact zijn voor zover dit noodzakelijk is voor de beoefening van de sport.
<b>kampgroep</b>	20	De groepsgrootte voor sportkampen wordt afgestemd op deze van jeugdkampen.
<b>Publiek Indoor</b>	200	Dit is de limiet voor het aantal toeschouwers die een indoor sportwedstrijd/-evenement mogen bijwonen, mits naleving van het geldende protocol.
<b>Publiek Outdoor</b>	400	Dit is de limiet voor het aantal toeschouwers die een outdoor sportwedstrijd/-evenement mogen bijwonen, mits naleving van het geldende protocol.
<b>CERM-aanvraag</b>	200	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen.

*\*Kinderen tot en met 12 jaar worden niet meegerekend in dit maximum aantal. Op publiek domein mag je maximum met 4 samenscholen, thuis mag je maximaal vier niet huisgenoten tegelijk ontvangen.*

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied.

## 1. Code oranje – Wat is er mogelijk op het vlak van sportbeoefening?

### 1.1. Algemeen scenario code oranje

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	t.e.m. 12	12+	t.e.m. 12	12+	

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m <sup>2</sup> (verplaatsing) - 1/10m <sup>2</sup> (statisch) cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m <sup>2</sup> (verplaatsing) - 1/10m <sup>2</sup> (statisch) cfr leidraad	1/10m <sup>2</sup> (exl. t.e.m. 12)
Contact	Ja	Contact binnen sportgroep en ook tussen sportgroepen in wedstrijdcontext	Ja	Sportactiviteiten waar 1,5m niet te allen tijde kan gegarandeerd worden niet toegelaten	Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)	conform het MB (en CIRM)

Dit is het algemene scenario voor code oranje, zoals vastgelegd in het document '[Kleurencodes in de sport](#)'. Dit zijn de overkoepelende regels. De concrete interpretatie van deze regels wordt geduid in deze leidraad corona en sport en de bijhorende protocollen zoals vermeld in punt 3 van deze leidraad. De richtlijnen die in deze leidraad en de protocollen zijn opgenomen, moeten opgevolgd worden bij de invulling van dit scenario.

### 1.2. Concrete toelichting

- In tegenstelling tot in code geel, zijn in code oranje niet langer alle sportactiviteiten mogelijk voor alle leeftijden, zonder dat social distance hierbij moet toegepast worden tijdens de sportactiviteit. Onder code oranje gelden voor de sportactiviteiten volgende richtlijnen:
  - Voor kinderen tot en met 12 jaar blijven alle indoor en outdoor sportactiviteiten mogelijk. Zij kunnen nog steeds contact maken binnen de sportgroep en ook tussen sportgroepen is contact mogelijk. Het contact tussen groepen is enkel mogelijk indien noodzakelijk in functie van een wedstrijdcontext.
  - Voor personen ouder dan 12 jaar gelden er wel beperkingen.
    - Outdoor zijn nog steeds sportactiviteiten mogelijk met contact binnen de sportgroep, voor zover dit noodzakelijk is voor het beoefenen van de sport. Ook contact tussen sportgroepen blijft mogelijk, voor zover dit contact noodzakelijk is voor de beoefening van de sport in een wedstrijdcontext. Dit betekent dat alle outdoor sportwedstrijden kunnen doorgaan in code oranje.

- Indoor kan enkel nog contactloos gesport worden. Alle sporten kunnen in principe blijven doorgaan, zolang er geen oefen- of wedstrijdvormen worden gegeven waarbij de veilige afstand van 1,5m niet te allen tijde kan worden gegarandeerd.
  - De densiteitsregels zijn ook in code oranje van toepassing (zie punt 2 van deze nota).
- Kleedkamers en douches zijn als algemene regel niet langer toegankelijk in code oranje. Enkel in functie van zwembaden mogen deze geopend blijven.
  - Enkel in uitzonderlijke gevallen en als de hygiënische en gezondheidsredenen dit noodzakelijk maken kunnen kleedkamers na de sportactiviteit beperkt opengesteld worden. (bv. veranderen van wetsuit bij outdoorsporten, outdoor ploegsport bij jongeren bij koud regenweer/modder, ...)
    - *De sporter komt in sportoutfit naar de sportactiviteit*
    - *Bepaal de aangepaste capaciteit van de kleedkamer op basis van de social distance regels. Tip: Meet hiervoor de beschikbare lopende meters banken/stoelen/wand die voorzien zijn om zich om te kleden in de kleedkamer en deel dit door 2.*
    - *Communiqueer per kleedkamer de aangepaste capaciteit op de deur (binnen- en buitenkant) of bij de ingang.*
    - *Aanduidingen op de zitbanken of de grond kunnen sporters ook een idee geven waar ze best gaan zitten/staan.*
    - *Zorg voor een reinigingsschema dat voorziet in frequente reinigingen van de kleedkamers en douches met water en zeep of ontsmettingsmiddelen.*
    - *Communiqueer duidelijk over dit reinigingsschema naar gebruikers.*
- Zwembaden zijn open. Het protocol voor zwembadexploitanten – code oranje kan je online terugvinden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad). Er moet wel te allen tijde contactloos (voor +12 jarigen) gesport worden in een zwembad tijdens code oranje, behalve binnen het huisgezin of de sociale bubbel.
  - Voor de bezettingsgraad van zwembaden moet men rekening houden met densiteitsregels die bepalen dat de beschikbare sportoppervlakte minstens 10m<sup>2</sup> per zwemmer kan waarborgen.
- Sportwedstrijden kunnen plaatsvinden onder bepaalde voorwaarden.
  - Voor wedstrijden bij kinderen tot en met 12 jaar gelden er geen beperkingen.
  - Voor wedstrijden voor personen ouder dan twaalf jaar gelden volgende beperkingen:
    - Indoor kunnen enkel wedstrijden doorgaan waarbij geen contact gemaakt wordt tussen sportgroepen/individuele sporters tijdens de wedstrijd.
    - Voor profsport/topsport zijn hierop uitzonderingen mogelijk, na akkoord door de bevoegde minister.
  - Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd, tenzij het protocol van toepassing of de bevoegde gemeentelijke overheid dit expliciet voorziet. Er moeten wel strikte richtlijnen opgevolgd worden door organisatoren zodat grote samenscholingen worden uitgesloten. Wanneer een sportieve wedstrijd wordt georganiseerd voor meer deelnemers of toeschouwers dan bepaald in de limiet voor de CERM-aanvraag (zie tabel pagina 5) of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Alvorens de aanvraag in te dienen vult de organisator de online toepassing Covid Event Risk Model (CERM) ([www.covideventriskmodel.be](http://www.covideventriskmodel.be)) in en voegt het volledige verkregen certificaat toe aan het aanvraagdossier voor de bevoegde gemeentelijke overheid.

- Bij wedstrijden kunnen een beperkt aantal toeschouwers aanwezig zijn zoals bepaald door de limiet voor ‘publiek indoor’ en ‘publiek outdoor’. Deze toeschouwers moeten te allen tijde een mondkapje dragen en de onderlinge afstand respecteren.
- *(Deze limieten zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de inleiding op pagina 5.)*
- Het is mogelijk om onder strikte voorwaarden sportevenementen voor een beperkt aantal deelnemers en een beperkt aantal toeschouwers te organiseren. Organisatoren dienen zich te houden aan de voorwaarden en richtlijnen die bepaald worden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad). De richtlijnen en adviezen zullen hen helpen bij de voorbereiding van hun organisatie.
- Vanaf 1 juli is het [Covid Event Risk Model](#) voor iedereen beschikbaar via een online tool. Deze tool wordt best door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Meer duiding over dit CERM (hoe en door wie te gebruiken) vind je terug in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden.
- Sportkampen zijn mogelijk. Deze kampen moeten georganiseerd worden in vaste kampgroepen *(zie tabel pagina 5)*. Het protocol voor sportkampen kan dienen als ondersteunend instrument voor organisatoren bij de planning en voorbereiding van hun kampen. Ook als ouder of als jongere kan je hier extra informatie uithalen om een idee te krijgen over hoe je sportkamp er zal uitzien. (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).
- Er geldt een registratieplicht voor
  - deelnemers aan sportlessen/-trainingen;
  - bezoekers van zwembaden;
  - professionals/medewerkers bij sportevenementen;
  - deelnemers aan sportevenementen.
  - publiek bij sportevenementen/sportwedstrijden.
- Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, aangezien de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via het wedstrijdblad.
- Bij trainingen wordt geen publiek toegelaten, tenzij noodzakelijk om medische redenen bij de begeleiding van kinderen of personen met een beperking.
- Indien de horeca open kan volgens de geldende regelgeving, dan is dit eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

De manier waarop je kan sporten in groep wordt hierna verduidelijkt en voorzien van bijkomende richtlijnen en adviezen vanuit de klankbordgroep. Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>



## 2. Sporten in groep ...

### 2.1. ...in niet-georganiseerd verband

Sporten in niet-georganiseerd verband mag tijdens code Oranje enkel met contact indien dit met mensen uit de eigen sociale bubbel gebeurt.

Weet dat je maar met een beperkt aantal personen mag samen komen, zoals bepaald door het maximaal toegelaten aantal personen voor vriendenbijeenkomsten (kinderen tot en met 12 jaar worden niet meegerekend). Deze limiet geldt zowel op privédomein als op openbaar domein.

Dit maximaal toegelaten aantal personen voor vriendenbijeenkomsten is ook de limiet voor het aantal personen waarmee je in niet-georganiseerd verband kan sporten (kinderen tot en met 12 jaar worden niet meegerekend). Hierbij moet je wel de geldende afstands- en hygiënerichtlijnen respecteren met elke persoon buiten je sociale bubbel. Met deze personen kan je dus enkel sporten zonder contact.

*(De aantallen voor de sociale bubbel of de limiet voor vriendenbijeenkomsten is afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de inleiding op pagina 5.)*

Het onderscheid tussen sporten in niet-georganiseerd verband in groep en in georganiseerd verband in groep is vaak moeilijk vast te stellen, zeker bij sporten in het openbaar domein. Daarom adviseert de klankbordgroep sport en corona om je bij het sporten in een niet-georganiseerde context zo veel mogelijk te houden aan de richtlijnen zoals bepaald onder 2.2. voor sporten in groep in een georganiseerde context.

Concreet betekent dit dat je best iemand aanduidt die optreedt als verantwoordelijke van de groep die:

- extra aandacht heeft voor het naleven van de coronarichtlijnen (bv. hygiëne, niet mengen met andere bubbels, ...)
- tot twee weken na de activiteit een lijst bijhoudt van wie deelnam aan de niet-georganiseerde sportactiviteit (in functie van contact tracing)

### 2.2. ...in georganiseerd verband

Georganiseerde sportactiviteiten zijn toegelaten binnen een gelimiteerde sportgroep. Bij deze groep moet er verplicht een sportbegeleider aanwezig zijn, die meegerekend wordt in het maximumaantal toegelaten personen. Gedurende het verloop van de sportactiviteit blijft deze sportgroep vanzelfsprekend behouden. Tussen verschillende sportactiviteiten onderling kan je deel uitmaken van verschillende sportgroepen, maar wees verstandig en beperk je verschillende sportgroepen zo veel mogelijk.

*(Het maximum aantal personen voor een sportgroep is afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de inleiding op pagina 5).*

Tijdens sportactiviteiten in de buitenlucht (outdoor) moet de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters in de sportgroep niet worden gegarandeerd en is onderling contact mogelijk. Dit betekent

niet dat men binnen zijn sportgroep iedereen zomaar kan beginnen knuffelen, maar wel dat men die contacten kan aangaan die noodzakelijk zijn voor het beoefenen van de sport. Hier moeten we dan ook bewust mee omgaan. Outdoor kan in een wedstrijdcontext ook contact gemaakt worden tussen sportgroepen, voor zover dit noodzakelijk is voor deze wedstrijd.

Tijdens sportactiviteiten indoor is geen onderling contact toegelaten, noch binnen de sportgroep, noch tussen sportgroepen. Alle sporten kunnen nog beoefend worden, maar er kunnen geen oefenvormen of wedstrijdvormen aangeboden worden waarbij de onderlinge afstand van 1,5 meter niet kan gegarandeerd worden.

Bij indoor sporten is een optimale ventilatie of verluchting een cruciaal element in een covid-veilig sportaanbod. Richtlijnen rond ventilatie of verluchting worden opgenomen in het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur (zie punt drie van deze leidraad).

Contact tussen sportgroepen is indoor niet toegestaan. Dit betekent dat er indoor geen wedstrijden kunnen doorgaan waarbij de veilige afstand van 1,5 meter tussen de sporters niet kan worden gegarandeerd. Wedstrijden die deze afstand tussen de deelnemers wel kunnen waarborgen kunnen nog steeds doorgaan.

Deze beperkingen voor wedstrijden gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar. Voor hen kunnen alle wedstrijden en trainingen/sportlessen gewoon doorgaan, ook met onderling contact.

Bij sportwedstrijden is er geen limiet op het aantal deelnemers, maar indien er meer deelnemers zijn dan bepaald in de limiet voor de CERM-aanvraag (zie tabel pagina 5) en voor activiteiten op de openbare weg moet je de toestemming vragen aan de lokale overheid. Alle wedstrijden en sportevenementen moeten in deze periode aan de strikte richtlijnen van het protocol voor sportevenementen en sportwedstrijden voldoen (zie hoofdstuk 3 in deze leidraad).

Om (niet noodzakelijke) contacten tussen sporters maximaal te beperken, moeten we de overbevolking van een sportinfrastructuur steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, worden dichtheidsregels vastgelegd. Deze regels bepalen dat de totaal beschikbare sportinfrastructuur, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, minstens 30m<sup>2</sup> per deelnemer kan waarborgen. Op deze regel is een uitzondering mogelijk waarbij de totaal beschikbare sportinfrastructuur 10m<sup>2</sup> per deelnemer moet waarborgen.

De regel voor 30m<sup>2</sup> gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur in code oranje.

Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts 10m<sup>2</sup> per persoon moet waarborgen. Om van deze uitzondering te kunnen genieten moet een sportactiviteit aan de volgende voorwaarden voldoen.

- Het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon. Eventueel gezamenlijk materiaal of toestellen worden tussen opeenvolgende gebruikers gereinigd of ontsmet. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnessstoestellen, toestelturnen, bepaalde individuele dansvormen, yoga, ...
- Het gaat om zwemmen in zwembaden of baantjeszwemmen.

Deze densiteitsregels zijn niet van toepassing op sportactiviteiten voor jongeren tot en met 12 jaar.

Alle outdoor- en indoorsportinfrastructuur mag open, inclusief de horecafaciliteiten op voorwaarde dat de geldende richtlijnen worden gevolgd. Douches en kleedkamers moeten gesloten blijven, behalve bij zwembaden. In uitzonderlijke situaties, indien hiervoor de noodzaak om hygiënische of gezondheidsredenen kan aangetoond worden, kunnen kleedkamers na een sportactiviteit beperkt worden opengesteld.

Vrijwilligers die instaan voor het onderhoud van het sportmateriaal, het openstellen van de sportinfrastructuur en de horecafaciliteiten kunnen zich verplaatsen naar de club.

### 3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart

Om een verantwoorde en veilige organisatie van de sportsector te kunnen waarborgen werkten we vanuit de klankbordgroep verschillende gedragscodes en protocollen uit. Waar nodig werden externe experts uitgenodigd, zoals bij de uitwerking van het protocol voor sportkampen of voor het protocol voor organisatoren van sportevenementen. Deze gedragscodes en protocollen werden opgemaakt op generiek niveau en kunnen integraal overgenomen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of kunnen als leidraad dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen.

Om de boodschappen uit de gedragscodes ook visueel te kunnen ondersteunen, werden posters uitgewerkt. Deze kunnen worden gedownload of aangevraagd via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

- [Gedragscode voor sporters](#)
- [Gedragscode voor G-sporters](#)
- [Gedragscode voor vrijwilligers](#)
- [Gedragscode voor bestuurders](#)
- [Gedragscode voor ouders](#)
- [Gedragscode voor trainers/sportbegeleiders](#)
- [Protocol voor beheerders van sportinfrastructuur en openbare ruimtes](#)
- [Protocol voor zwembaden](#)
- [Protocol voor zwemzones in recreatiegebieden](#)
- [Protocol voor fitnesscentra](#)
- [Protocol voor sportkampen voor kinderen](#)
- [Protocol voor sportstages voor volwassenen en senioren](#)
- [Protocol voor sportklassen en sportdagen \(in ontwikkeling\)](#)
- [Protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden](#)

De gedragscodes en protocollen zijn aanvullende documenten bij deze leidraad. Elke gedragscode of protocol bestaat uit een puntsgewijze opsomming van richtlijnen en adviezen per doelgroep of context. In het kader van goed bestuur wordt het aanbevolen om een sportspecifieke/contextspecifieke doorvertaling te maken van deze protocollen. Concrete specificaties eigen aan de sport worden hierbij op een verantwoorde en gefundeerde wijze gemotiveerd. Een goede vertaling van deze generieke protocollen naar de lokale context verhoogd in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

De leidraad en protocollen worden steeds bekrachtigd door de minister van sport via een ministerieel besluit. Eventuele sport- of contextspecifieke doorvertalingen mogen vanzelfsprekend niet afwijken (in een soepelere richting) van de coronamaatregelen zoals bepaald in het federale en Vlaamse ministerieel besluit.

Met betrekking tot omgaan met ouderen in coronatijden verwijzen we naar het ouderencharter: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/corona-ouderencharter-een-leidraad-voor-ouderen-en-organisaties-die-met-ouderen-werken>

## 4. Besmettingsrisico beperken

### 4.1. Mondmaskers

Naast de gedragscodes en protocollen die je als bijlagen bij deze leidraad kan terugvinden, willen we in deze leidraad alvast nog enkele generieke regels meegeven die kunnen helpen om het besmettingsrisico te beperken.

Hierbij is het sowieso belangrijk om te verwijzen naar de zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor wat betreft het individuele gedrag. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Algemeen geldt dat je in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen een mondmasker moet dragen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent ook in de openbare delen van een sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat...).

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Vergeet zeker niet om mogelijke lokale restricties van jouw provincie of jouw gemeente na te kijken.

Een mondmasker is tijdens het sporten niet verplicht en we raden het tijdens intensief sporten zelfs af.

Hoewel een sportbegeleider meegerekend wordt in de vaste sportgroep, kan het zijn dat hij/zij meerdere groepen na elkaar begeleidt. De sportbegeleider dient dus zo veel mogelijk de afstandsregels te respecteren. In een sportcontext kunnen zich echter situaties voordoen waarbij de veiligheid van de sporter in het gedrang dreigt te komen en een interventie van een trainer noodzakelijk is. In dergelijke situaties kan de veiligheidsafstand niet gerespecteerd worden. Trainers die in dergelijke situaties kunnen terechtkomen moeten preventief een mondmasker dragen.

Bij de keuze van een juist mondmasker in deze context moet men er in de eerste plaats vanuit gaan dat dit dient om de andere te beschermen. In dat geval kiest men dus best voor de chirurgische of stoffen mondmaskers.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig.

De regels inzake medewerkers en publiek bij [sportwedstrijden en evenementen](#) of inzake publiek en professionals/medewerkers in een sportinfrastructuur worden in het betreffende protocol verder geduid.

### 4.2. Registreren, inschrijven, tickets

Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een registratieplicht. Elke sporter moet verplicht naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/medewerkers bij sportevenementen, deelnemers aan sportevenementen en publiek bij

sportevenementen/sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportevenement/sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang.

Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad.

Indien mogelijk wordt deze registratie best vereenvoudigd door te werken met een voorafgaande inschrijving. Voorafgaande inschrijving is sowieso verplicht voor deelnemers aan een sportevenement. Dagschrijvingen zijn niet mogelijk voor deelnemers aan een sportevenement.

Voor publiek zijn dagschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

### 4.3. Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

#### Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
  - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
  - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de [gedragscode voor de sporter](#), gevolgd?
  - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
  - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

#### Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

#### Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat (zie verder).
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: [https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder\\_contactonderzoek\\_NL.pdf](https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf) . Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

### **Wat moet ik weten over contact tracing?**

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie. Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

### **Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?**

Als aan iemand gevraagd wordt om in quarantaine te gaan na een hoog risicocontact, is dat voor een periode van 7 dagen sinds het laatste moment van dat contact. Op dat moment is er enkel een vermoeden dat je drager van het virus bent, je bent (nog) niet ziek. Je had bijvoorbeeld nauw contact met iemand die positief getest heeft, was in een gebied met hoge viruscirculatie (“rode zone”), of in een oranje zone, waar je deelnam aan “risicovolle activiteiten” zoals familiebezoeken of het nachtleven. Je moet een test afleggen op de vijfde dag sinds je met die persoon in contact bent geweest. Als de test positief is ga je 7 dagen in zelfisolatie (verstrengde quarantaine). Is de test negatief, dan mag je uit quarantaine.

Als je symptomen vertoont en gevraagd wordt om in zelfisolatie te gaan, is dat voor een periode van minstens 7 dagen. Leg zo snel mogelijk een test af. Vanaf het moment dat de symptomen doorbreken, blijf je niet langer dan 7 dagen besmettelijk. Als die test positief is dan blijf je in zelfisolatie, is de test negatief mag je uit quarantaine.

### **Wat moet ik weten over risicocontacten?**

Als een **vrijwilliger, medewerker, trainer of sporter** in sportorganisatie besmet is met het coronavirus, dan worden andere clubleden in de volgende situaties als **hoog risico contacten** (of nauwe contacten) beschouwd:

- Een persoon met een cumulatief **‘face to face’ contact van minstens 15 minuten bij een afstand van minder dan 1,5 meter** (bv. tijdens een gesprek). Als er een volledige scheiding was door een wand uit plexiglas valt dit niet onder een ‘face to face’ contact.

- Een persoon die **meer dan 15 minuten in dezelfde ruimte (bv. kleedkamer/douche, ...) was met de besmette persoon**, waarbij niet steeds een afstand van 1,5 meter werd gerespecteerd, tenzij er een scheiding was door een wand uit plexiglas en/of waarbij voorwerpen werden gedeeld.
- Een persoon die **direct fysiek contact heeft gehad met een besmette persoon** (bv. omhelzen);
- Een persoon die **in direct contact** (rechtstreeks van een persoon tot persoon, niet via bv. voorwerpen) **is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen** van de besmette persoon. Denk hierbij aan kussen (al dan niet op de mond), direct contact met speeksel of neussecreties bij hoesten of niezen en direct contact met braaksel.

Een **laag risico contact** of oppervlakkig contact is iedereen die zich in dezelfde gesloten kamer of omgeving bevond als de besmette leerling of personeelslid, maar zonder cumulatieve contacttijd gedurende minstens 15 minuten, binnen een afstand van minder dan 1,5 meter.

### Hoe zich te gedragen bij symptomen of na een hoog risico contact met een besmette persoon?

<p>1. Heb je symptomen?</p> <p>2. Contacteer je huisarts, laat je testen. Ga samen met je huisgenoten in quarantaine tot het resultaat bekend is.</p> <p>3. Bij een negatieve test is geen verdere quarantaine nodig. Ga echter niet naar een sportactiviteit tot je volledig genezen bent. In deze situatie is er geen impact op mede team- of clubleden.</p> <p>4. Bij een positieve test ga je gedurende 7 dagen in isolatie of tot het einde van de symptomen of tot na toestemming van de huisarts om de isolatie te verlaten. Contact tracing moet opgestart worden. Alle teamleden/clubleden waarmee je in contact kwam tot 2 dagen voor de eerste symptomen moeten op de hoogte gebracht worden.</p>	<p>1. Ben je gecontacteerd vanuit contact tracing en werd er aangegeven dat je een hoog risico contact had met een besmette persoon?</p> <p>2. Contacteer je huisarts, laat je testen op de vijfde dag sinds het hoog risico contact. Ga samen met je huisgenoten in quarantaine tot het resultaat bekend is.</p> <p>3. Bij een negatieve test mag je de quarantaine verlaten. In deze situatie is er geen impact op mede team- of clubleden.</p> <p>4. Bij een positieve test ga je gedurende 7 dagen in isolatie of tot na toestemming van de huisarts om de isolatie te verlaten. Contact tracing moet opgestart worden. Alle teamleden/clubleden waarmee je in contact kwam tot 2 dagen voor de positieve test moeten op de hoogte gebracht worden.</p>
<p>5. Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.</p>	

Na een laag risico contact met een besmet persoon hoef je niet in quarantaine te gaan en kan je nog naar de club komen. Wees wel extra voorzichtig. Draag waar mogelijk een mondmasker, vermijd kleedkamers en hou waar mogelijk afstand.



**Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?**

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, dient een dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts te gebeuren.

Er zijn overheen de verschillende sectoren geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

## Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit federale ministerieel besluit met betrekking tot sport

De concrete passages uit het ministerieel besluit over de coronamaatregelen van **30 juni 2020**, **laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 8 oktober**, met betrekking tot sport vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>